



Łódź, dn. 10 października 2025 r.

**Dyrektorzy
Szkół Podstawowych
i Ponadpodstawowych w Łodzi**

Wiceprezydent Miasta Łodzi

ul. Piotrkowska 104
90-926 Łódź
tel.: +48 (42) 638 41 16
fax: +48 (42) 638 42 16
e-mail: sekretariat.wiceprezydenta@uml.lodz.pl
www.lodz.pl

Szanowni Państwo

10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – dzień wyjątkowy, który ma przypominać o ogromnym znaczeniu dobrostanu psychicznego. Codzienny stres, szybkie tempo życia, nadmiar bodźców i informacji wpływają na nasze zdrowie psychiczne. Powinniśmy robić wszystko, by zatroszczyć się i udzielać wsparcia osobom, które znajdują się w kryzysie zdrowia psychicznego.

Zwracam się do Państwa z apelem o włączenie się wraz z całą społecznością szkolną w obchody tego szczególnego dnia. Ważnym jest, by podnosić świadomość społeczną i podejmować działania służące inwestowaniu w zdrowie psychiczne, które jest podstawą szczęśliwego życia.

Zachęcam Państwa - załóżmy zieloną wstążkę - drobny i niepozorny znaczek będący symbolem zdrowia psychicznego. Szczególnie zależy mi, aby do uczennic i uczniów oraz pracowników łódzkich szkół dotarły informacje o dostępnych formach pomocy m.in. infoliniach oferujących bezpłatną i profesjonalną pomoc w kryzysowych sytuacjach.

Dziękuję za dotychczasowe działania i życzę powodzenia w realizacji tej ważnej misji.

Małgorzata Moskwa-Wodnicka

Małgorzata MOSKWA-WODNICKA

